



فدراسیون ورزش ملی جمهوری اسلامی ایران

کمیته مسابقات و داوران
رکوردهای ملی فضای باز بانوان - بزرگسالان

تاریخ	محل ثبت رکورد	نام ورزشکار	رکورد	رشته
۱۴۰۲/۴/۲۲	تایلند	حمیده اسماعیل نژاد	۱۱,۳۳ ثانیه	۱۰۰متر
۱۴۰۳/۰۳/۰۶	کلمبیا	مریم طوسی	۲۳,۲۲ ثانیه	۲۰۰متر
۱۴۰۵/۰۲/۳۱	بندر ترکمن	زهرا زارعی	۵۱,۹۷ ثانیه	۴۰۰متر
۱۴۰۳/۶/۱۶	تهران	تکتک دستاربندان	۲:۰۷,۲۹ دقیقه	۸۰۰متر
۱۳۸۸/۹/۵	گوانگجو	لیلا ابراهیمی	۴:۲۷,۷۳ دقیقه	۱۵۰۰متر
۱۴۰۱/۳/۷	باکو	پریچهر شاهی	۹:۵۴,۱۱ دقیقه	۳۰۰۰متر
۱۴۰۴/۵/۱۷	مشهد	هانیه شه پری	۱۰:۲۹,۲۴	۳۰۰۰متر بامانع
۱۴۰۳/۳/۱۰	بصره	پریسا عرب	۱۶:۳۷,۸۰ دقیقه	۵۰۰۰متر
۱۴۰۲/۷/۲۱	تهران	پریسا عرب	۳۴:۱۹,۱۲ دقیقه	۱۰۰۰۰متر
۱۴۰۲/۵/۲۶	تهران	الناز کمپانی	۱۳,۶۴ ثانیه	۱۰۰متر بامانع
۱۴۰۳/۲/۷	دبی	نازنین فاطمه عیدیان	۵۸,۸۶ ثانیه	۴۰۰متر بامانع
۱۴۰۱/۶/۹	تهران	فرزانه فصیحی، فاطمه ادبی، ساناز امیری پور، فائزه آشورپور (چادر ملو اردکان)	۴۶,۱۴ ثانیه	۴×۱۰۰۰امدادی
۱۴۰۳/۶/۱۶	تهران	تکتک دستاربندان، کزان رستمی، نگین آذری عدالت، نازنین فاطمه عیدیان (کاراماشین)	۳:۴۶,۴۴ دقیقه	۴×۴۰۰امدادی
۱۳۹۷/۲/۳۱	تهران	سپیده توکلی	۱,۸۴متر	پرش ارتفاع
۱۴۰۳/۱۱/۴	بوشهر	ریحانه مبینی	۶,۵۳متر	پرش طول
۱۴۰۳/۶/۲	تهران	مریم کاظمی	۱۳,۲۹متر	پرش سه گام
۱۴۰۳/۵/۱۱	تهران	مهسا میرزا طیبی	۴,۰۴متر	پرش با نیزه
۱۳۹۲/۴/۱۵	هندوستان	لیلا رجبی	۱۸,۱۸متر	پرتاب وزنه
۱۴۰۳/۶/۱۶	تهران	مهلا محروقی	۵۳,۸۴متر	پرتاب دیسک
۱۴۰۲/۱۲/۲۵	تهران	مانا حسینی	۵۱,۸۸متر	پرتاب نیزه
۱۴۰۳/۱۲/۲۲	تهران	زهرا عرب رستمی	۶۱,۸۴متر	پرتاب چکش
۱۳۹۶/۵/۲۱	تهران	زهرا جعفر آبادی	۵۲:۳۱,۰۰ دقیقه	۱۰۰۰۰متر پیاده روی
۱۴۰۳/۶/۱۰	تهران	فاطمه محیطی زاده	۵۴۶۲ امتیاز	هفتگانه
۱۳۹۸/۱۱/۲۱	تهران	زهرا جعفر آبادی	۱:۵۴,۴۲ ساعت	۲۰ کیلومتر پیاده روی